

A4：秩父華厳の滝

【関門50K】 16:15
距離：40.7km
次のエイドまで
距離：5.8km
上り：395m
下り：513m



大会会場

【50K】 スタート：26(日) 7:00/フィニッシュ制限19:00
【30K】 スタート：26(日) 10:00/フィニッシュ制限18:00

W1：釜山神社

関門なし
距離：6km
次のエイドまで
距離：5.7k
上り：232
下り：281



A3：皆野スポーツ公園

【関門50K】 13:45
距離：29.5km
次のエイドまで
距離：11.2km
上り：533m
下り：382m



A2：美の山公園

【関門50K】 11:45
【関門30K】 15:30
距離：20.9km
30Kフィニッシュまで
50K次のエイドまで
距離：9.1km
上り：250m
下り：636m



A1：秩父高原牧場

【関門50K】 9:30
【関門30K】 13:00
距離：11.7km
次のエイドまで
距離：4.7km
上り：172m
下り：424m



W2：二十三夜寺

関門なし
距離：16.4km
次のエイドまで
距離：4.5km
上り：301m
下り：73m



W3：高橋沢登山口

【関門50K】 18:00
距離：46.5km
フィニッシュまで
距離：5.8km
上り：15m
下り：38m



	食べ物
	水
	お湯
	トイレ
	関門

第1回FunTrails Round みのの50K/30K (FTRみのの)

- 主催：第1回FTRみのの実行委員会
- 後援：埼玉県、皆野町、皆野町教育委員会、皆野町観光協会、
- 企画運営：FunTrails合同会社
- 制作協力：株式会社 ニューオールディーズ、丸信
- 運営協力：埼玉県山岳・スポーツクライミング協会

いこいの村ヘリテイジ美の山



- コース情報
《みのの30K》
- ① 距離／累積標高：30km／1,534m (トレイル率：65%)
- ② スタート時刻：10時00分／フィニッシュ制限時刻：18時00分 (8時間)

- ① 距離／累積標高：51km／2,500m (トレイル率：60%)
- ② スタート時刻：7時00分／フィニッシュ制限時刻：19時分 (12時間)

山のルール・マナーを守れる方 (FunTrailsポリシー)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| ① ゴミを絶対に落とさない | ⑥ トレイルを外れない |
| ② ゴミを1つは拾う | ⑦ ヘッドホン厳禁 |
| ③ 挨拶2回 | ⑧ 自分の命を守る装備を持参 |
| ④ ハイカー優先 | ⑨ 寺社仏閣へ敬意の気持ちを持つ |
| ⑤ ハイカーを抜くとき、すれ違う時は歩く | ⑩ 山への感謝の気持ちを忘れない。 |

赤線：上り
青線：下り